



**LAIA ARCONES**

**DOSSIER DE PRENSA**



"Tan importante es hacer un buen trabajo como saberlo comunicar"

**+120**

artículos publicados

**+300**

mujeres mentorizadas

## Experta en liderazgo y comunicación para mujeres

Ponente en conferencias sobre el papel de la mujer, imparte formación y mentorías.

Certificada como Advanced Speaker & Leader por Toastmaster International. Mentora acreditada por al Asociación de Mentoring de España.

Le avala una experiencia de más de 10 años trabajando para grandes empresas españolas como Danone, Grupo Planeta, CaixaBank Payments o Grupo Seb.

Licenciada en Publicidad y RRPP y en Dirección de empresas. Master marketing digital. Técnico en igualdad de género.

Finalista Premios Dona Tic 2021

# LAIA ARCONES

## Experta en liderazgo y comunicación para mujeres

"Siempre había pensado que era igual que mis compañeros, que todos teníamos las mismas oportunidades. Siempre hasta que volví al trabajo después de tener a mi primer hijo y me di cuenta que no era lo mismo ser madre que ser padre.

A nivel laboral, el muro de la maternidad es un obstáculo a salvar sólo por las mujeres. La maternidad me empoderó, pero a pesar de ser más eficiente que nunca, en el trabajo me volví INVISIBLE. Y era tan invisible que dejé de creer en mí y de tener aspiraciones profesionales.

Este fue mi resurgir. De aquí salió una nueva Laia con unos aprendizajes a compartir para que el talento femenino no se desperdicie más"

**Mira el vídeo con la historia**



# Autora Bestseller

## Libro "MamaBoss"

En menos de 24 horas "MamaBoss" se posicionó como Bestseller en Amazon (Septiembre 2019) en la categoría de economía y empresa.

En el libro se desvelan 88 estrategias prácticas y accionables de visibilidad y liderazgo a través de la marca personal.

LAIA ARCONES





# Profesora asociada

Ha colaborado como profesora de escuelas de negocio en España

esade



Programas para mujeres directivas

# Productora & Presentadora

## Programa de televisión "Women Approved"

"Women Approved" pretende visibilizar a las empresas que impulsan a las mujeres y aplican políticas de igualdad efectiva dentro de sus compañías para que sean modelos de referencia. Se han entrevistado más de 16 empresas líderes en el sector tecnológico y emitido por Fibracat.tv con una audiencia diaria de más de 50.000 Smart TVs en Cataluña.

"Lo que no se ve, no existe"



Algunas de las empresas participantes:



# La has visto en:

EL PAÍS

rne

cuore

club de  
MALASMADRES

RàdioEstel

ATICA

mamma  
proof.ORG

matters.

madresfera

Bebé mujer

LEAN IN

BEPOW  
be powerful



**EMBAJADORA**

¿Cuáles son las claves para que las mujeres lideren sus carreras profesionales?

Empujar a líderes a ellas mismas. Empujar a conectar con ellas para poder ser coherentes y ver qué quieren. Empujar a escuchar para definir tu rumbo. Empujar a conectar para atraer a tu equipo y a tus socios. Y seguir siendo y siendo tú. "Podemos tenerlo todo" es "ser".

Para que solo a tu vez tengas tiempo para ti misma, necesitas tener claro qué quieres, qué necesitas y qué te gusta. Y eso, a veces, requiere un cambio de mentalidad. Pero es el único camino para ser una mujer líder.

En el mundo actual, el éxito profesional no se consigue solo con talento y esfuerzo. Se consigue con una estrategia clara y una visión de futuro. En este libro, la autora pone de manifiesto normas que tienen especial vigencia e interés hoy en día al empoderar a las mujeres. La profesión social de ser una mujer "perfecta", el reto de la conciliación, los riesgos de género en el trabajo... y cómo todo esto en su conjunto está reduciendo las oportunidades profesionales de muchas mujeres.

Más información en [mammaboss.es](http://mammaboss.es)

**MamaBoss.**  
libro para liderar tu carrera profesional

El libro de Laia Arcones, **MamaBoss**, desde su salida a la venta el pasado mes de septiembre ha sido todo un éxito editorial, porque es un libro práctico donde se recogen consejos y estrategias para las mujeres que quieren generar visibilidad y liderar su carrera profesional. En este libro, la autora pone de manifiesto normas que tienen especial vigencia e interés hoy en día al empoderar a las mujeres. La profesión social de ser una mujer "perfecta", el reto de la conciliación, los riesgos de género en el trabajo... y cómo todo esto en su conjunto está reduciendo las oportunidades profesionales de muchas mujeres.

Más información en [mammaboss.es](http://mammaboss.es)

Karolina con k / 23 - 04 - 20 /

Buenísimo de verdad felicidades por el post amigas, Chicas al poder!!

Responder

Paula / 14 - 01 - 21 /

Muchísimas gracias Laia por este pedazo de reflexión.

Me he sentido 100% reflejada en 4 de los 5 tipos de síndrome que describes en el ámbito laboral. Es algo con lo que cuesta mucho romper, a mí por ejemplo me parece "anti-natural" el compartir mis éxitos con el equipo, y parece que si no lo cuentas, no lo has hecho!

Responder

Merce / 13 - 01 - 21 /

Muy bueno Laia. Gracias por ayudarnos a reflexionar y darnos cuenta d todas nuestras posibilidades. Subimos al tren y tiramos adelante... leer tus reflexiones nos hace parar y pensar!!!

Responder

Elvira / 11 - 07 - 21 /

Yo no sabía de este síndrome y hace poco lo lei en LinkedIn, analizado sobre todo desde el punto de vista laboral y ahora lo leo desde el punto más amplio como mujer ... leer sobre esto hizo un click en mí ... no soy RARA, es la educación que he recibido. Y que aunque no los digan, lo leamos y nos sintamos absolutamente identificadas... nos cueste reaccionar.. Por lo menos a mí. Gracias por visibilizar, ahora toca que cada una trabajemos para ser más felices

Responder

# Colaboración con el



# ¿Por qué elegir a LAIA ARCONES como Speaker ?

## Charlas personalizadas

Laia personaliza los contenidos según la audiencia y los objetivos

Charlas personalizadas para:

- Eventos virtuales
- Asociaciones de Mujeres
- Conferencias de Liderazgo
- Escuelas y Universidades



"No puedes serlo,  
sino puedes creerlo."

# ¿Por qué elegir a LAIA ARCONES como Speaker ?

Empresas con las que ha colaborado



# ¿Por qué elegir a LAIA ARCONES como Speaker ?



- ¡Ha sido increíble! Me ha sabido a poco. Su energía, entusiasmo nos pone las pilas a cualquiera. ¡De 10!
- Fantástica y muy motivadora.
- Muy interesante y productiva. Me ha hecho pensar y empezar con mi autoconocimiento. Me ha encantado.
- Sesión muy interesante y práctica que aporta valor por la aplicación directa del contenido.
- Sesión de impacto y muy inspiracional, me ha encantado.
- Un gran enfoque para trabajar con un misma.



¿Lider se nace o se hace?  
¿Mujer se nace o se hace?

**Speaker sobre:**

- Liderazgo femenino
- Sesgos de género
- Conciliación
- Maternidad y carrera profesional
- Marca personal & Visibilidad
- Motivación profesional



# Otros servicios

- **Programa de Mentoring**

---

Formación para impulsar el mentoring de forma profesional con sesiones grupales estratégicas

- **Women Talks**

---

Charlas inspiradoras para el empoderamiento y la visibilización de mujeres

- **Programa de Visibilidad**

---

Formación para potenciar la visibilidad de las mujeres y combatir los sesgos de género

- **El Juego de la Igualdad**

---

Formación gamificada para promover la igualdad en las empresas con team-building

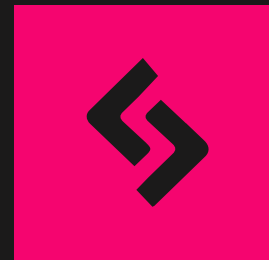
- **Acompañamiento Madres y Padres**

---

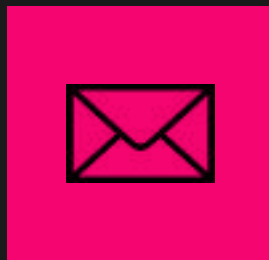
Sesiones para acompañar a los recientes padres y madres en su nueva etapa



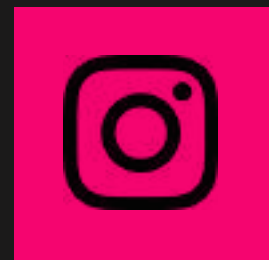
# ¿Quieres contactarla?



[laiaarcones.com](http://laiaarcones.com)



[laia@laiaarcones.com](mailto:laia@laiaarcones.com)



[@laiaarcones](https://www.instagram.com/laiaarcones)



[laiaarcones](https://www.linkedin.com/company/laiaarcones)

LAI AARCONES